



Las alertas de contaminación de aguas son anuncios públicos de las autoridades locales del agua que aconsejan al público hervir el agua del grifo para beber y otros usos de consumo humano para proteger la salud pública contra los agentes infecciosos transmitidos por el agua que podrían estar, o se sabe que están, presentes en el agua potable.

Qué Hacer Durante una Alerta de Contaminación de Aguas

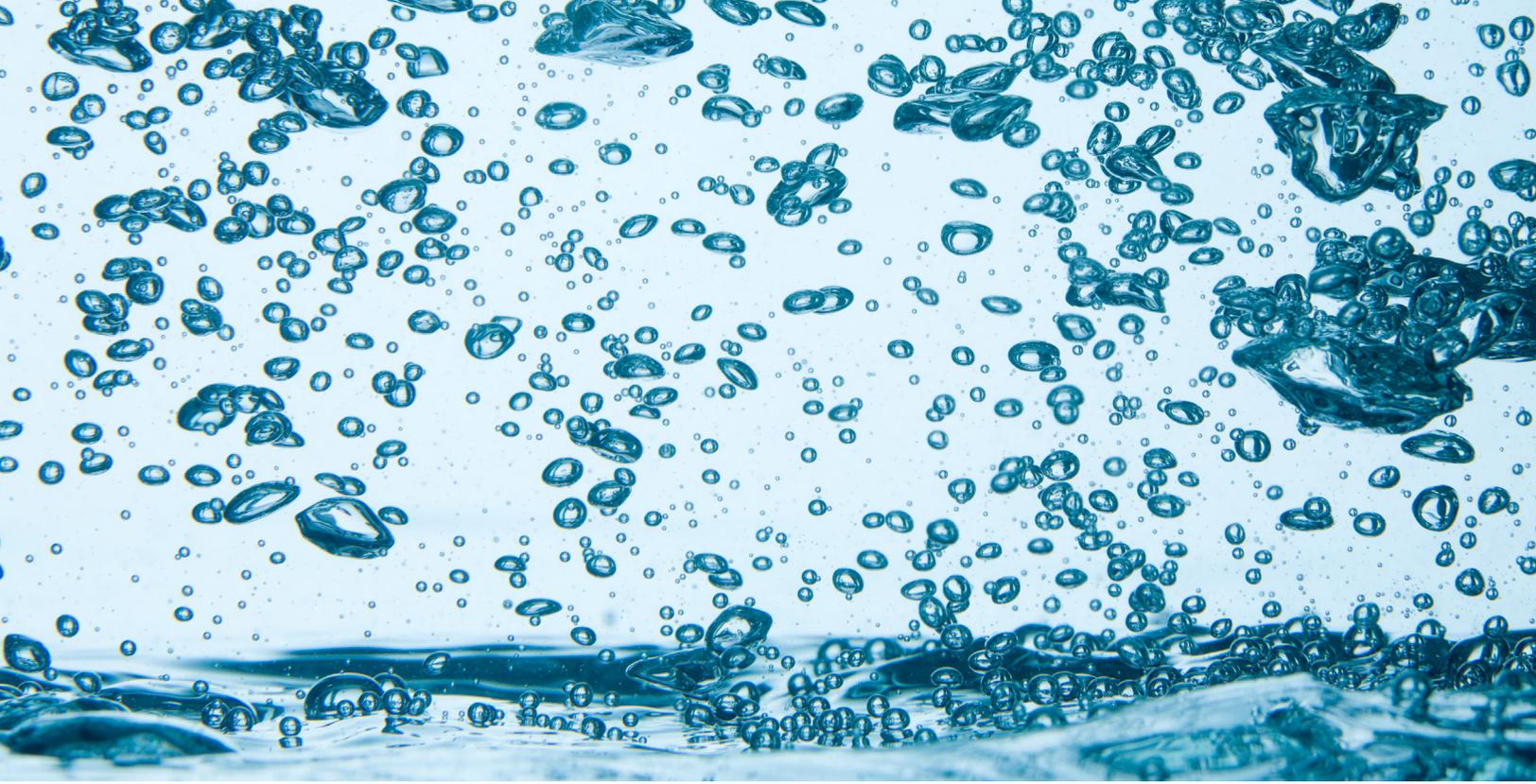
Cuando te enteres que el área local está afectada por una alerta de contaminación de aguas o de hervir el agua, comienza a usar el agua embotellada o el agua del grifo hervida.

Esto incluye usar el agua para beber, cocinar, lavar los platos, limpiar las superficies, cepillarse los dientes, bañarse, y para las mascotas beber.

- Hierve el agua del grifo, aunque esté filtrada.
- No uses el agua de ningún electrodoméstico, como el hielo y el agua de un refrigerador.
- Usa los platos, vasos, y utensilios desechables, si están disponibles.

Si normalmente usas las fórmulas en polvo para bebés:

- Para la seguridad de los niños, amamanta a los bebés u ofréceles la fórmula lista para usar.
- Si la fórmula en polvo es la única disponible, prepárala con el agua embotellada o hervida.
- No prepares la fórmula en polvo con agua del grifo sin tratar durante una alerta de contaminación de aguas.



Hervir Agua de Forma Segura

- Lleva el agua al punto de ebullición por 1 minuto.
- Deja que el agua hervida se enfríe antes de usarla para evitar las quemaduras.

Lavar los Platos

Los lavavajillas domésticos son seguros de usar si el agua alcanza una temperatura de enjuague final de al menos 150° F o si el lavavajillas tiene un ciclo de desinfección.

Llama a tu Oficina de Extensión

Comunícate con tu oficina de Extensión local si tengas preguntas sobre la seguridad alimentaria:
go.illinois.edu/FindILExtension.

Referencias (en inglés)

- [Boil Water Advisory](#) (Alertas de Contaminación de Aguas), Centers for Disease Control and Prevention.
- [Disaster Planning: Infant and Child Feeding](#) (Planificación para Desastres: Alimentación de Lactantes y Niños), Centers for Disease Control and Prevention.
- [Guidance for Industry: Use of Water by Food Manufacturers in Areas Subject to a Boil-Water Advisory](#) (Orientación para la Industria: Uso del Agua por los Fabricantes de Alimentos en las Áreas Sujetas a una Alerta de Contaminación de Aguas), U.S. Food and Drug Administration.

Para lavar los platos a mano:

- Lava los platos con agua caliente.
- En un recipiente aparte, agrega 1 cucharadita de lejía doméstica regular sin perfume a 1 galón de agua a temperatura ambiente.
- Agrega los platos lavados y enjuagados a la solución de agua y lejía durante al menos 1 minuto.
- Deja que los platos se sequen completamente al aire antes de usarlos.

Comer de la vajilla que se ha desinfectado con lejía diluida es seguro. No agregues lejía extra.

Modificado abril 2025



Illinois Extension
UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

extension.illinois.edu