



Prepara un limpiador desinfectante en casa si no puedes encontrarlo en la tienda. Úsalo para desinfectar superficies como mesas, encimeras, pisos, manijas de puertas, inodoros, duchas, grifos, y lavabos.

Suministros Necesarios *

- 1 cuarto de galón o 4 tazas de agua a temperatura ambiente
- 1 cucharadita de lejía doméstica por litro de agua
- Cubo/balde pequeño o botella rociadora
- Cinta adhesiva
- Bolígrafo
- Guantes de limpieza de goma
- Trapo o toalla de limpieza

* NOTA: La receta para este desinfectante con lejía es específicamente para la limpieza de desastres.

Cómo preparar el desinfectante con lejía en casa

- Coloca un cubo/balde o una botella rociadora sobre una superficie plana
- Agrega agua al cubo/balde o a la botella rociadora.
- Vierte con cuidado la cantidad correcta de lejía doméstica regular y sin perfume en el recipiente. Si usas una botella de spray, considera usar un embudo para verter la lejía en la botella de manera segura.
- Etiqueta el desinfectante con el bolígrafo. Escribe “desinfectante” o “limpiador de lejía” en la cinta adhesiva y pega la cinta adhesiva al cubo/balde o a la botella rociadora que contiene la mezcla de lejía.

Cuando limpies el moho, usa una solución de 1 taza de lejía por galón de agua para fines desinfectantes.

Para limpiar juguetes o artículos domésticos no porosos que hayan estado en contacto con el agua de la inundación, desinfectalos usando 1 cucharada de lejía por cada 5 galones de agua.



Uso del Desinfectante

- Limpia todas las superficies que necesiten desinfectar con agua jabonosa ANTES de usar el desinfectante en esa superficie. Las partículas de comida, las superficies sucias o pegajosas, y otras formas de contaminación pueden desactivar la lejía del desinfectante.
- Ponte guantes de limpieza de goma. Los guantes ayudan a proteger las manos, ya que la lejía es irritante para la piel.
- Desinfecta las superficies:
 - Con una botella de spray: Pulveriza el desinfectante directamente sobre las superficies previamente limpias.
 - De un cubo/balde: Mete un paño limpio en el desinfectante y escurre ligeramente el exceso antes de aplicarlo a las superficies.
- Deja que el desinfectante se seque al aire.

Consejos de Seguridad

- Prepara el desinfectante con agua a temperatura ambiente. El agua caliente desactivará la lejía en la solución desinfectante.
- Sigue las instrucciones de seguridad del fabricante al usar lejía.
- Nunca mezcles lejía con amoníaco.
- Prepara un nuevo desinfectante con lejía todos los días.
- Mantén a los niños pequeños y a las mascotas alejados de las superficies desinfectadas hasta que las superficies estén secas.

Llama a tu Oficina de Extensión

Comunícate con tu oficina de Extensión local si tienes preguntas sobre la seguridad alimentaria: go.illinois.edu/FindILExtension.

Referencias (en inglés)

- [When and How to Clean and Disinfect Your Home](#) (Cuándo y Cómo Limpiar y Desinfectar tu Hogar), Centers for Disease Control and Prevention.

Modificado abril 2025



Illinois Extension
UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

extension.illinois.edu