



Compostaje 101

El compost es materia orgánica que se obtiene de los residuos de las huertas y los jardines, como por ejemplo los recortes de pasto. Se utiliza el compost para abonar la tierra como una alternativa de los rectificadores tradicionales de suelo tales como los fertilizantes. El uso del compost es seguro en plantas comestibles y se puede obtener de materiales que usted ya tiene.

¿Por qué es importante?

Normalmente la comida y la materia orgánica que se botan en los vertederos se mezclan con otros materiales y no se descomponen eficazmente. Con el compostaje de materia orgánica se extrae este material de la cadena de desperdicio de los vertederos y se transforma en un valioso recurso.

¿Cómo preparo el compost?

Hay varios modos de compostaje dependiendo de su situación de vida.

- **Compostaje al aire libre:** Construya un contenedor o una pila de compostaje en un patio o un área al aire libre.
- **Servicios de recolección:** Puede haber disponibilidad de servicios de recolección o de entrega de los restos de comida y del jardín. Pregunte en las municipalidades locales.
- **Compost de lombrices:** Se puede utilizar un recipiente para lombrices pequeño para convertir las sobras de la cocina en compost en el interior de la casa.

La descomposición de los materiales orgánicos en los vertederos libera gas metano, cuyo impacto en el cambio climático es un gas de efecto invernadero **30 veces más potente que el del dióxido de carbono.**

¿Qué se utiliza en el compostaje?

Una pila de buen compost debe contener una cantidad proporcionada de materiales marrones para el aporte de carbono (C) y de materiales verdes para el aporte de nitrógeno (N). La proporción ideal de marrón a verde es 3:1. La pila también necesita aire, humedad, y que se mezcle.

- **Marrones – Carbono:** Cáscaras de nuez, cáscaras de huevos machacadas, hojas, tallos /mazorcas de maíz, paja, heno, aserrín, astillas de madera, ramas, ceniza de madera, papel, cordón/hilo de algodón, lana.
- **Verdes – Nitrógeno:** Vegetales, fruta, sobras de comida, pan, café molido, bolsas/hojas de té, restos de pasto fresco, plantas, flores, estiércol de pollo/ganado.
- **Prohibidos:** Carne, pescado, productos lácteos, huesos, aceite, semillas de malezas, plantas apestadas, papel satinado, estiércol de mascota, cualquier producto químico.

Solución de Problemas

¿Maloliente? Demasiado nitrógeno.

¿No se descompone? Demasiado carbono.

¿Pestes? No use materiales prohibidos.

Producido por el equipo Cook County Composting Initiative Team.
Actualizado mayo 2025



Illinois Extension
UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

extension.illinois.edu