



Illinois Extension

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

La Extensión de la Universidad de Illinois en el condado de Cook brinda educación práctica en la que usted puede confiar para ayudar a las personas, empresas y comunidades a resolver problemas, desarrollar habilidades y construir un futuro mejor.

Obtenga más información sobre la salud mental y encuentre ayuda utilizando los recursos que a continuación se brindan.

Recursos Demográficos Específicos de Salud Mental

Niños

Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades es una agencia del gobierno federal que trabaja para proteger a los Estados Unidos de las amenazas a la seguridad de la salud, tanto en el extranjero como en los Estados Unidos, trabaja para prevenir o reducir el impacto de las enfermedades mentales de las siguientes maneras: mediante el seguimiento de las tendencias, el desarrollo de intervenciones basadas en la evidencia, el intercambio de recursos y la evaluación.

<https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/index.html>

<https://www.cdc.gov/spanish/>

Teléfono **800-232-4636**

Instituto Nacional de Salud Mental

El Instituto Nacional de Salud Mental es la agencia federal líder para la investigación de los trastornos mentales. Su misión es transformar la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación básica y clínica, allanando así el camino para la prevención, recuperación y cura.

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/children-and-mental-health/index.shtml>

Teléfono **866-615-6464**

Asociación Americana de Psicología

La Asociación Americana de Psicología es la organización científica y profesional líder en representación de la psicología de los Estados Unidos. Su misión es promover el avance, la comunicación y la aplicación de la ciencia y el conocimiento psicológicos para beneficiar a la sociedad y mejorar vidas.

<https://www.apa.org/pi/families/children-mental-health>

Teléfono **800-374-2721**

Salud Metal América

Salud Mental América es una organización sin fines de lucro a nivel nacional, dedicada a abordar las necesidades de las personas con enfermedades mentales y promover la salud mental general de todos.

<https://www.mhanational.org/childrens-mental-health>

Teléfono **800-969-6642**



Adolescentes

Salud Mental de los Adolescentes

Crea materiales para la alfabetización, la investigación, la educación y los recursos de salud mental. Los materiales se proporcionan por diferentes medios que incluyen videos, animaciones, folletos, libros electrónicos, programas de capacitación presencial y programas de capacitación en línea. Los materiales están diseñados específicamente para las necesidades de niños, jóvenes, adultos jóvenes, familias, educadores, agencias comunitarias y proveedores de atención médica.

<https://teenmentalhealth.org/>

Teléfono **403-955-8467**

Instituto Nacional de Salud Mental

El Instituto de Salud Mental (NIMH) es la agencia federal líder para la investigación de trastornos mentales. Su misión es transformar la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación básica y clínica, allanando así el camino para la prevención, recuperación y cura.

<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/child-and-adolescent-mental-health/index.shtml>

Teléfono **866-615-6464**

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

La Alianza Nacional sobre enfermedades Mentales proporciona defensa, educación, apoyo y conciencia pública para que todas las personas y familias afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor.

<https://www.nami.org/Your-Journey/Teens-Young-Adults>

NAMI Línea de ayuda **800-950-6264** o si está en crisis envíe el mensaje "NAMI" al 741741

Hombres

Instituto Nacional de Salud Mental

El Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH) es la agencia federal líder para la investigación de trastornos mentales. Su misión es transformar la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación básica y clínica, allanando así el camino para la prevención, recuperación y cura.

<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/men-and-mental-health/index.shtml>

Teléfono **866-615-6464**

Mujeres

Oficina de Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de E.U.

La Oficina de Salud de la Mujer proporciona liderazgo nacional y coordinación para mejorar la salud de las mujeres y las niñas a través de políticas, educación y programas innovadores.

<https://www.womenshealth.gov/mental-health/>

Línea de ayuda de la Oficina de Salud de la Mujer **800-994-9662**



Centro para la Salud Mental de la Mujer del Hospital General de Massachusetts

El Centro para la Salud Mental de la Mujer del Hospital General de Massachusetts lleva a cabo el tratamiento y la investigación de los trastornos de salud mental de la mujer, incluyendo los trastornos del estado de ánimo asociados con el embarazo, las enfermedades psiquiátricas posparto y la depresión pre y posmenopáusica.

<https://womensmentalhealth.org/>

Grupos Raciales/Étnicos

Salud Mental América

Salud Mental América es una organización sin fines de lucro a nivel nacional dedicada a satisfacer las necesidades de las personas con enfermedades mentales, y promover la salud mental general de todos a través de la defensa, la educación, la investigación y los servicios de depresión pre y posmenopáusica.

<https://www.mhanational.org/racism-and-mental-health>

<https://www.mhanational.org/issues/latinxhispanic-communities-and-mental-health>

<https://www.mhanational.org/issues/asian-american-pacific-islander-communities-and-mental-health>

Teléfono **800-969-6642**

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales proporciona defensa, educación, apoyo y conciencia pública para que todas las personas y familias afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor.

<https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Black-African-American>

<https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Latinx-Hispanic>

NAMI Línea de ayuda **800-950-6264** o si está en crisis envíe el mensaje "NAMI" al 741741

LGBTQ

Proyecto de Aceptación Familiar

El Proyecto de Aceptación Familiar utiliza la investigación y la educación para ayudar a las familias y a los que cuidan personas a comprender el impacto de la aceptación y el rechazo en el bienestar de sus hijos, así como para fortalecer a las familias para apoyar a los niños y adolescentes. El folleto de educación familiar vinculado a continuación fue designado como un recurso de "mejores prácticas" por el Registro de mejores prácticas para la Prevención del Suicidio.

https://familyproject.sfsu.edu/sites/default/files/FAP_Spanish%20Booklet_pst_0.pdf



Clínica Mayo

La Clínica Mayo es un sistema de salud que brinda información sobre temas relacionados con estilos de vida saludables. La página web vinculada a continuación proporciona una guía para comprender la identidad de género.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/childrens-health/in-depth/children-and-gender-identity/art-20266811>

Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades es una agencia del gobierno federal que trabaja para proteger a los Estados Unidos de las amenazas a la seguridad de la salud, tanto en el extranjero como en los Estados Unidos. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades trabajan para prevenir o reducir el impacto de las enfermedades mentales de las siguientes maneras, mediante el monitoreo de tendencias, el desarrollo de intervenciones basadas en evidencia, el intercambio de recursos y la evaluación. La página web vinculada a continuación proporciona información sobre la salud mental de los hombres que tienen sexo con hombres.

<https://www.cdc.gov/msmhealth/mental-health.htm>

Teléfono **800-232-4636**