



# Illinois Extension

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

*La Extensión de la Universidad de Illinois en el condado de Cook brinda educación práctica en la que usted puede confiar para ayudar a las personas, empresas y comunidades a resolver problemas, desarrollar habilidades y construir un futuro mejor.*

Obtenga más información sobre la salud mental y encuentre ayuda utilizando los recursos que a continuación se brindan.

## Recurso de Salud Mental del Condado de Cook

---

### Salud del Condado de Cook

Salud el Condado de Cook es un sistema de atención médica que presta servicios en el condado de Cook, IL durante más de 180 años. Salud del Condado de Cook brinda servicios de salud mental a adultos, adolescentes y niños.

<https://cookcountyhealth.org/service/mental-health-substance-abuse/>

Teléfono **312-864-6000**

### Departamento de Salud Pública de Chicago

El Departamento de Salud Pública de Chicago opera varios centros de salud mental que pueden brindar apoyo para dificultades emocionales, traumáticas o de comportamiento.

[https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp\\_info/behavioral-health/mental\\_health\\_centers.html](https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp_info/behavioral-health/mental_health_centers.html)

Teléfono **312-747-9884**

### Alianza Nacional de Enfermedades Mentales – Suburbios del condado de Cook (NAMI CCNS)

NAMI proporciona defensa, educación, apoyo y conciencia pública para que todas las persona y familias afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor. NAMI CCNS está afiliada con la organización nacional NAMI. Ofrecen programas educativos para defender a las personas con enfermedades mentales.

<https://namiccns.org/>

Teléfono **847-716-2252**

### Alianza Nacional de Enfermedades Mentales – Suburbios del sur de Chicago (NAMI Suburbios del sur de Chicago)

NAMI proporciona defensa, educación, apoyo y conciencia pública para que todas las personas y familias afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor. NAMI de los Suburbios del sur de Chicago está afiliada con la organización NAMI nacional. Ofrecen programas educativos para defender a las personas con enfermedades mentales.

<https://www.namisouthsuburbsofchicago.org/>

Teléfono **708-335-4008**

### Alianza Nacional de enfermedades Mentales – Metro Suburbano (NAMI Metro Suburbano)

NAMI proporciona defensa, educación, apoyo y conciencia pública para que todas las personas y familias afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor. NAMI Metro Suburbano está afiliada con la organización NAMI nacional. Ofrecen programas educativos para defender a las personas con enfermedades mentales. NAMI Metro Suburbano brindó educación,



# Illinois Extension

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

defensa y apoyo en los suburbios occidentales Oak Park, River Forest, Municipio de Lyons, Municipio de Proviso, Berwyn y Cícero.

<https://namimetsub.org/>

Teléfono **708-524-2582**

## **Alianza Nacional de Enfermedades Mentales - Chicago**

NAMI proporciona defensa, educación, apoyo y conciencia pública para que todas las personas y familias afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor. NAMI Chicago está afiliada con la organización NAMI nacional. Ofrecen programas educativos para defender a las personas con enfermedades mentales. <https://www.namichicago.org/>

Línea de ayuda de NAMI Chicago **833-626-4244**

Teléfono **312-563-0445**

## **Recurso de Identificación y Exploración de Proveedores de Servicios (SPIDER)**

SPIDER es una guía de información en línea sobre recursos de servicios humanos proporcionada por proveedores de servicios de bienestar infantil y familiar en todo el estado de Illinois. La plataforma está patrocinada por el Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois y los datos se mantienen a través de la colaboración con la Facultad de Medicina de la Universidad Northwestern/Hospital Feinberg.

<https://spider.dcf.illinois.gov/>