



*La Extensión de la Universidad de Illinois en el condado de Cook brinda educación práctica en la que usted puede confiar para ayudar a las personas, empresas y comunidades a resolver problemas, desarrollar habilidades y construir un futuro mejor.*

Obtenga más información sobre la salud mental y encuentre ayuda utilizando los recursos que a continuación se brindan.

## Recursos de Salud Mental del Estado de Illinois

---

### **La Colaboración de Salud Mental de Illinois para el Acceso y la Elección**

La Colaboración de Salud Mental de Illinois para el Acceso y la Elección es una asociación entre la División de Salud Mental (DMH) y ValueOptions para mejorar y promover los servicios de salud mental. A través de esta organización, puede acceder a información sobre servicios orientados a la recuperación financiados por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois/División de Salud Mental (DHS/DMH). <http://www.illinoismentalhealthcollaborative.com/>

Teléfono **866-359-7953**

### **Alianza Nacional de Enfermedades Mentales – Illinois (NAMI)**

NAMI proporciona defensa, educación, apoyo y conciencia pública para que todas las personas y familia afectadas por enfermedades mentales puedan construir una vida mejor. NAMI Illinois está afiliada con la NAMI Nacional. Ambas ofrecen programas educativos para abogar por las personas que tengan enfermedades mentales.

<https://namiillinois.org/>

Teléfono **800-346-4572**

### **Salud Mental América de Illinois**

La Salud Mental América de Illinois aboga por la prevención de las enfermedades mentales y la mejora del tratamiento de salud mental. La Salud Mental América de Illinois desarrolla y apoya posiciones políticas sobre problemas importantes de salud mental al trabajar con legisladores, agencias estatales y otros grupos sin fines de lucro para abogar por mejores servicios. Ellos ofrecen eventos educativos sobre cuestiones clave de política y clínicas. La Salud Mental América de Illinois está afiliada con la organización nacional sin fines de lucro, Salud Mental América.

<https://www.mhai.org/>

Teléfono **312-368-9070**

### **Recurso de Identificación y Exploración de Proveedores de Servicios (SPIDER)**

SPIDER es una guía de información en línea sobre recursos de servicios humanos proporcionada por proveedores de servicios de bienestar infantil y familiar en todo el estado de Illinois. La plataforma está patrocinada por el Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois, y los datos se mantienen a través de la colaboración con la Facultad de Medicina del Hospital Northwestern Feinberg.

<https://spider.dcs.illinois.gov/>