

# Emergency Food Resources for Cass County

## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

### Cass County Food Pantry (English)

210 S. Main St. Virginia, IL 62691  
(217) 473-5638

Open the 4th Monday of the month from 9:30am-4:00pm. Second chance distribution the following week on Tuesday from 11:00am-12:00pm if you are unable to make the regular distribution. Serving Cass County residents. Pantry updates can be found at <https://www.facebook.com/ccfoodpantry>. Drive up to the back side of the building for pick up your food.

### Despensa del Condado de Cass (Spanish)

210 S Main St, Virginia, IL 62691 (217) 473-5638

Abierto el cuarto lunes del mes de las 9:30am hasta las 4:00pm. Para los habitantes del Condado de Cass. Visite al <https://www.facebook.com/ccfoodpantry> para las noticias actuales.

### Garde-manger du comté de Cass (French)

210 S. Main St. Virginia, IL 62691  
217-473-5638

Ouvert le 4e lundi du mois de 9 h 30 à 16 h 00.

Distribution de la deuxième chance la semaine suivante le mardi de 11h00 à 12h00 si vous ne pouvez pas vous rendre à la distribution régulière. Au service des résidents du comté de Cass. Les mises à jour du garde-manger sont disponibles à l'adresse suivante

<https://www.facebook.com/ccfoodpantry>.

Vous pouvez vous rendre à l'arrière du bâtiment ou venir chercher votre boîte de nourriture à la porte arrière.

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/01/22

### Ashland Church of Christ Blessings in Backpack with A-C Central Elementary School (English)

191 Bluff St.

Chandlerville, IL 62627

Call Ashland church at (217) 248-5665 or sign up in the A-C Central Elementary School Office with Delana Cloninger. You can also send an email [dcloninger@a-central.us](mailto:dcloninger@a-central.us) or call the A-C Central Elementary school at (217) 458-2224 for more information.

Emergency food assistance for school-aged children from Ashland and Chandlerville. Pick up only.

### Programa de Mochilas, la escuela A-C Central Elementary School (Spanish)

191 Bluff St. Chandlerville, IL 62627

Para más información, llame a la iglesia Ashland Church al (217) 248-5665 o inscribábase en la oficina de la escuela A-C Central Elementary School con la señora Delana Cloninger. Además, puede enviar un correo electrónico a [dcloninger@a-central.us](mailto:dcloninger@a-central.us) o llamar a la escuela al (217) 458-2224 para más información.

Ayuda alimenticia de emergencia para los niños de edad escolar que viven en Ashland y en Chandlerville. Los alimentos son sólo para llevar.

### Ashland Church of Christ Blessings in Backpack avec l'école primaire A-C Central Elementary School (French)

191 Bluff St.

Chandlerville, IL 62627

Appelez l'église d'Ashland au (217)248-5665 ou inscrivez-vous au bureau de l'école élémentaire A-C Central auprès de Delana Cloninger. Vous pouvez également envoyer un e-mail à [dcloninger@a-central.us](mailto:dcloninger@a-central.us) ou appeler l'école élémentaire A-C Central au (217)458-2224 pour plus d'informations.

Aide alimentaire d'urgence pour les enfants en âge scolaire d'Ashland et de Chandlerville. Ramassage uniquement.

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 5/1/2022

### Christian Love in Action (English)

1418 Wall St. Beardstown, IL 62618

Food boxes available on Tuesdays and Saturdays. Food is also available with a referral from local churches and/or a mental health agency. Individuals in need of food or clothing can call (217) 232-1770 Monday-Friday from 9:00am-1:30pm.

### Amor y Acción Cristiana (Spanish)

1418 Wall St. Beardstown, IL 62618

Alimentos empaquetados están disponibles los martes y los sábados. Además, los alimentos gratuitos están disponibles con una referencia de las iglesias locales y/o de una agencia para la salud mental. Los individuos necesitados de los alimentos o de la ropa pueden llamar al (217) 232-1770, lunes a viernes, 9:00am-1:30pm.

### 'Amour Chrétien en Action (French)

1418 Wall St. Beardstown, IL 62618

Boîtes alimentaires disponibles les mardis et samedis. La nourriture est également disponible sur recommandation des églises locales et/ou d'une agence de santé mentale. Les personnes ayant besoin de nourriture ou de vêtements peuvent appeler le (217)232-1770 du lundi au vendredi de 9h00 à 13h30.

### Beardstown City Garden

Call Beardstown City Hall @ (217) 323-3110 and request a free plot of land.

1800 Wall St. Extension Beardstown, IL 62618

Across from Beardstown to the Park District behind the water treatment plant.

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

### Cass County Health Department (English)

331 S. Main St. Virginia, IL 62691  
(217) 452-3057

Watch the Cass County Health Department website at [casscohealth.org](http://casscohealth.org) or their Facebook page - <https://www.facebook.com/IllinoisCassCoHealth> for more information.

### Departamentode Salud del Condado de Cass (Spanish)

331 S. Main St. Virginia, IL 62691 (217)452-3057

Para más información, visite el sitio web para el departamento de salud del condado de Cass al <https://casscohealth.org/> o su hoja de Facebook <https://www.facebook.com/IllinoisCassCoHealth>.  
Proporcionan los regalos alimenticios en la logia Elks en Beardstown.

### Département de la santé du comté de Cass (French)

331 S. Main St. Virginia, IL 62691  
(217)452-3057

Pour plus d'informations, consultez le site Web du département de la santé du comté de Cass à l'adresse [casscohealth.org](http://casscohealth.org) ou sa page Facebook - <https://www.facebook.com/IllinoisCassCoHealth>.

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

### Prairie Council on Aging (English)

800 W State St. Jacksonville, IL 62650  
217-479-4619

Open Monday-Friday from 8:00am-5:00pm. No Senior is ever turned away, \$4.00 suggested donation. The Bread of Love is a meal on wheels program serving hot, ready to eat meals Monday, Tuesday, Thursday, and Friday in Ashland, Beardstown, and Virginia. For more information on how to sign up for the program and receive meals call the Jacksonville office. Home delivery or come in and eat at your closest site location.

(Diabetic and Regular Meals Available)

### Prairie Council on Aging (Spanish)

800 W State St, Jacksonville, IL 62650 (217) 479-4619

Abierto lunes a viernes de las 8:00am hasta las 5:00pm. Bread of Love es un programa de comida a domicilio que sirve la comida caliente y lista para comer los lunes, martes, jueves, y viernes en Ashland, Beardstown, y Virginia. Para más información, llame la oficina en Jacksonville al (217) 243-5921. La comida se distribuye a los domicilios y está disponible para llevar.

### Conseil des personnes âgées des Prairies (French)

800 W State St. Jacksonville, IL 62650  
217-479-4619

Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00. Le Bread of Love est un programme de repas à domicile qui sert des repas chauds et prêts à consommer les lundi, mardi, jeudi et vendredi à Ashland, Beardstown et Virginia. Pour plus d'informations sur la façon de s'inscrire au programme et de recevoir des repas, appelez le bureau de Jacksonville. Des repas livrés à domicile ou à emporter sont également disponibles.

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

### Community Blessing Box Locations (English)

Please take what you need, please leave what you can, and be blessed.

- 105 West 3rd St. Beardstown, IL 62618 (City Hall/Golden Age Center)
- 619 E 4th St. Beardstown, IL 62618 (E&M Electric/ 1st Christian Church Beardstown)
- 400 Block March St. Beardstown, IL 62618 (Beardstown Families)
- 1418 Wall St. Beardstown, IL 62618 (Christian Love and Action)
- 331 S. Main St. Virginia, IL 62691 (Cass County Health Department)

### Sitios para la Distribución de los Alimentos en la Comunidad (Spanish)

**Favor de llevar lo que necesite y dejar lo que no necesite y que Dios le bendiga.**

- 105 West 3rd St. Beardstown, IL 62618 (City Hall/Golden Age Center)
- 619 E 4th St. Beardstown, IL 62618 (E&M Electric/ 1st Christian Church Beardstown)
- 400 Block March St. Beardstown, IL 62618 (Beardstown Families)
- 1418 Wall St. Beardstown, IL 62618 (Christian Love and Action)
- 331 S. Main St. Virginia, IL 62691 (Cass County Health Department)

### Emplacements des boîtes à bénédiction communautaires (French)

**Prenez ce dont vous avez besoin, laissez ce que vous pouvez, et soyez bénis.**

- 105 West 3rd St. Beardstown, IL 62618 ( CityHall/Golden Age Center)
- 619 E 4th St. Beardstown, IL 62618 ( E&M Electric/ 1st Christian church Beardstown)
- 400 Block March St. Beardstown, IL 62618 ( Beardstown Families )
- 1418 Wall St. Beardstown, IL 62618 (Christian Love and Action)
- 331 S. Main St. Virginia, IL 62691 ( Cass County Health Department )

**I ILLINOIS**

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

## Beardstown School District Food Resources

### Gard Elementary School Blessings in a Backpack

Blessing Packs one a month for grades Kindergarten- 4th.  
Call Maggie Nordsiek at (217) 323-1364 Ext. 7247 to get signed up.

### Beardstown High School/ Middle School Tiger Pantry

Food given to children/families in need on an as needed basis.  
Call Angela Schwalb/ Sarah Engelbrecht at (217) 323-3665

### Summer Meals Program

The Beardstown School District in Beardstown, Illinois will be offering free summer meals to any child 18 years and younger.

Meals will be served on weekdays at the Beardstown Middle/High School.

The program will run from June 2 through July 8, 2022.

We will be closed on July 4 for the holiday.

Breakfast served from 7:30 to 8:30

Lunch is served from 11:00 to 12:30

We will add additional days if participation is up.

For the full menu go to [beardstown.com](http://beardstown.com) and look for MS/HS Breakfast/Lunch Menu

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

### Catholic Charities Diocese of Springfield in Illinois (English)

#### St. John's Breadline

430 N. 5th. ~ Springfield, IL 62702 ~ (217) 528-6098 ~ Serves meals to low income and homeless individuals. Serving one meal daily from 10:30am-1:30pm.

#### Holy Family Food Pantry

120 S. 11th St. ~ Springfield, IL 62703 ~ (217) 523-2450

Open Mon/Wed/Fri from 9:00am-12:30pm and the 3rd Wednesday of the month from 3pm-5pm.

### Caridades Católicas Diócesis de Springfield en Illinois (Spanish)

#### Línea de pan de San Juan

430 N 5th St, Springfield, IL 62702 ~ (217) 528-6098

Sirven la comida gratuita a las personas de bajos ingresos y sin hogar. 10:30am hasta la 1:30pm.

#### Despensa de la Sagrada Familia

120 S 11th St, Springfield, IL 62703 ~ (217) 523-2450

Abierto los lunes, miércoles, y viernes, de las 9:00am hasta las 12:30pm.

### Catholic Charities Diocese de Springfield en Illinois (French)

#### Ligne de pain de St. John's

403 N. 5th St. Springfield, IL 62702 ~ (217) 523-2450 ~ Sert des repas aux personnes à faible revenu et aux sans abri. IL set un repas par jour a la parte de 10h30 a 13h30.

#### Holy Family Food Pantry

120 S 11th St. Springfield, IL 62703 ~ (217) 523-2450 ~ Ouvert lun/mer/vendredi de 9h00 à 12h30.

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.



# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

### Son Shine Food Pantry

104 N. Public Rd, Fieldon, IL 62031

618-535-3112

Everyone's welcome and there is no income restriction.

Open the 1st and 3rd Thursday of the month from 9am - 12pm.

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

### Upcoming Events & Other Resources (English)

#### Find Food IL Community Food Map

<https://eat-move-save.extension.illinois.edu/#find-food-il>

The Find Food IL map is an interactive tool to find places that are offering free food or meals in your community. You can also locate stores and markets that accept SNAP/LINK or WIC coupons.

#### Eat.Move.Save Healthy Text Program

TEXT cass to (833) 369-2916

Get 1-2 text messages sent per week with easy, tasty recipes, fun ways to be active, and information about local events and resources.

### Próximos Eventos y Otros Recursos (Spanish)

#### Programa de Mensajes de Texto (SMS) (Comer.Moverse.Ahorrar)

Envíe el mensaje de texto cass al (833) 369-2916.

Recibirá 1-2 mensajes de texto con las recetas fáciles y sabrosas; las actividades divertidas; y la información sobre los eventos y los recursos locales cada semana.

#### Mapa para los Recursos Alimenticios en la Comunidad

<https://eat-move-save.extension.illinois.edu/#find-food-il>

El mapa es una técnica interactiva para encontrar los sitios que proporcionan los alimentos y la comida gratuita en su comunidad y puede encontrar los almacenes y los mercados que aceptan los cupones SNAP/LINK o WIC.

**I** ILLINOIS

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.

# Emergency Food Resources for Cass County



## Almacenes de Alimentos de Emergencia para el Condado de Cass (Spanish)

## Ressources alimentaires d'urgence pour Cass County (French)

Revised 05/1/2022

### Événements à venir et autres ressources

#### Trouver de la nourriture Carte alimentaire communautaire de l'IL

<https://eat-move-save.extension.illinois.edu/#find-food-il>

La carte Find Food IL est un outil interactif qui permet de trouver les endroits qui offrent de la nourriture ou des repas gratuits dans votre communauté. Vous pouvez également localiser les magasins et les marchés qui acceptent les coupons SNAP/LINK ou WIC.

#### Programme de textes sains Eat.Move.Save

TEXT cass au (833)369-2916

Recevez 1 à 2 messages texte par semaine contenant des recettes faciles et savoureuses, des moyens amusants d'être actif et des informations sur les événements et les ressources locales.

### PrairieLand United Way Help Line

(English) (217) 479-1818

Connecting individuals for Cass, Morgan, Scott, and Northern Greene County with local resources for foods and other emergency needs.

(Spanish)

Met en relation les personnes de Cass, Morgan, Scott et du Nord du comté de Greene avec les ressources locales en matière d'alimentation et d'autres besoins d'urgence.

(French)

Téléfono de asistencia: (217) 479-1818

Conectamos los habitantes de los Condados de Cass, Morgan, Scott, y Greene con los recursos alimenticios locales y otras necesidades de emergencia.



**I ILLINOIS**

Extension

COLLEGE OF AGRICULTURAL, CONSUMER  
& ENVIRONMENTAL SCIENCES

This institution is an equal opportunity provider. This material funded by USDA Supplemental Nutrition Assistance Program – SNAP. University of Illinois \* U.S. Department of Agriculture\* Local Extension Councils Cooperating. ~Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Universidad de Illinois \* Departamento de Agricultura de los Estados Unidos\* Consejos de Extensión Locales Cooperantes. ~ Cette institution est un fournisseur d'égalité des chances. Ce matériel est financé par le USDA Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. Université de l'Illinois \* Département de l'agriculture des États-Unis \* Conseils locaux de vulgarisation coopérants.