



## Avanzando con 4-H en agosto



### Basado en los lineamientos de la Universidad de Illinois...

**Comenzando el 1ro** de agosto, los clubs 4-H pueden reunirse al **aire libre** con **10 o menos** personas de acuerdo con **las directrices de los CDC**. *(Estos números incluyen miembros, padres, hermanos, y líderes que estarían presentes).*

**Para el 15 de agosto**, los clubs 4-H puede reunirse al aire **libre** con **25 o menos** personas de acuerdo con **las Directrices de los CDC**. *(Estos números incluyen miembros, padres, hermanos, y líderes que estarían presentes).*

¡Estas son muy buenas noticias! Estamos encantados de saber que algunos de nuestros clubes 4-H se reunirán en persona.

Aunque nuestro año 4-H no salió como estaba planeado, estamos muy orgullosos de saber que nuestras familias mantuvieron la actitud de "si se puede." Juntos nos adaptamos y mantuvimos la salud y aprendizaje de nuestros jóvenes como prioridad al mantenerlos activos durante toda esta locura. ¡Muchas gracias!

Al avanzar con este nuevo ciclo 4-H, seguiremos haciendo nuestra parte para mantener nuestra familia 4-H saludable y activa. Para su referencia, hemos incluido las siguientes recomendaciones y recursos.

### Recomendaciones:

- Mantenga el límite de 10 y luego el límite de 25 participantes por reunión, limitando la asistencia a los miembros de 4-H, uno de los padres y NO hermanos menores.
- Siga el distanciamiento social - lo que significa permanecer a 6 pies de distancia.
- Pida a los participantes que lleven una máscara facial en todo momento, aun al aire libre.
- No servir refrigerios en las reuniones 4-H.
- Favor de no compartir transporte a las reuniones.
- Tenga desinfectante de manos disponible en la reunión.
- Favor de no tener intercambio de equipos y suministros tales como lápices y bolígrafos, pelotas y equipo recreativo.
- Fomente "Distanciamiento social y/o recordatorios de mantener su cubre bocas adecuadamente puesto" periódicamente para mantener el distanciamiento seguro y el uso de cubre bocas como una prioridad.
- Requerir que los miembros se queden en casa si no se sienten bien, o que tengan un miembro de la familia que esté enfermo.
- Por ahora, los saludos sociales con contacto físico serán descartados.

- Una vez que nos podamos reunir dentro de un edificio, revise la ubicación de su reunión para asegurarse de que la instalación está permitiendo que los grupos se reúnan.
- Revise que la ubicación de sus reuniones tenga disponibles instalaciones de lavado de manos y se pueda mantener el distanciamiento social, a la vez que haya posibilidad de hacer ajustes según sea necesario.
- No se permite tener reuniones 4-H en los hogares.
- Fomentar la autogestión: Si se siente incómodo, retroceda. Si le preocupa una superficie sucia, límpiela. Si su familia es de alto riesgo, comunique su necesidad de hacer algún ajuste.
- Por último, si ustedes están preocupados por las reuniones en persona, el club no tiene negocios o actividades que requieran reunirse en persona, o si no sienten que su club puede funcionar dentro de estas pautas, favor de continuar reuniéndose a través de Zoom.

#### Recursos:

- Vídeo de distanciamiento social: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>
- Cubre bocas: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/images/social-media-toolkit/COVID-19-FaceCovering-1080x1080-4.jpg>
- Detener la propagación de gérmenes Cartel: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs.pdf>
- Video del CDC: una manera efectiva de comunicarse con los estudiantes más jóvenes: <https://www.youtube.com/watch?v=a-HWoHVnMw0&feature=youtu.be>

A medida que nos acercamos a septiembre, compartiremos con usted cualquier cambio con las pautas de la reunión 4-H.

Si tiene alguna necesidad, pregunta o inquietud, favor de hacérselo saber. Estamos todos juntos en esto, y debido a esto, sabemos que estamos en buena compañía. ¡Mantente a salvo y gracias por todo lo que haces!

**I** ILLINOIS  
Extension



Facultad de Ciencias Agrícolas, del Consumidor y Ambientales