



En los Estados Unidos, la gente desecha entre el 30 y el 40% de los alimentos que compra. ¿Estamos tirando la comida innecesariamente? Quizás. Si utilizas las fechas imprimidas o estampadas en los productos alimenticios como una guía, es posible que tengas que revisar tu estrategia. Entonces, ¿qué significan estas fechas?

### Fecha de Límite de Venta

Esta fecha indica cuándo las tiendas deben retirar los productos de los estantes. Los alimentos serán seguros para comer después de esta fecha si han sido refrigerados. Por lo general, los productos lácteos serán comestibles al menos una semana más que la fecha de límite de venta. Los huevos se mantendrán bien durante 3-5 semanas después de la fecha indicada. Los alimentos que usan las fechas de límite de venta incluyen la leche, el yogur, el requesón, la crema, los huevos, el fiambre, y las ensaladas empaquetadas.

### Fecha de Consumo Preferente

Esta fecha es una recomendación a los consumidores cuando el sabor o la calidad del producto es más alto. No es una fecha de compra ni de seguridad.

### Fechas de Empaque

Esta fecha, que generalmente se usa para los alimentos enlatados, las galletas saladas, las galletas, y las especias, es la fecha en que se empaquetó el producto. Los fabricantes y comerciantes lo utilizan para monitorear el inventario, rotar los artículos, y localizar los artículos en caso de retirada. Los fabricantes utilizan un sistema de datación, así que puede ser difícil para los consumidores interpretar la fecha. Los envases de alimentos serán seguros durante largos períodos después de la fecha de empaque, pero es posible que no sean tan sabrosos. Los alimentos enlatados serán seguros, pero pueden tener cambios en el sabor y la textura durante muchos años después de esta fecha. Si el recipiente tiene protuberancias o abolladuras, deséchalo. No se debe comer ningún producto con un sello roto o con un olor “desagradable.”



## Fecha de Caducidad

Esta es la última fecha recomendada para garantizar la máxima calidad de un producto. El fabricante del producto determina la fecha.

## Fecha de Vencimiento

Las fechas de vencimiento están impresas en la fórmula para bebés, los alimentos para bebés, las vitaminas, los medicamentos de venta libre, la levadura, el polvo para hornear, las harinas preparadas para pasteles, y la pectina. Pueden decir “Vence (2/24/11)” o “No usar después del 2/24/11.” La fórmula para bebés, los alimentos para bebés, y los medicamentos de venta libre nunca deben consumirse después de la fecha de vencimiento porque es posible que no funcionen en el cuerpo como previsto inicialmente. Los agentes leudantes, como la levadura, serán seguros, pero es posible que no sean tan efectivos después de esta fecha. Lo mismo se aplica a las harinas preparadas para pasteles y la pectina utilizada para las mermeladas y jaleas.

## Llama tu Oficina de Extensión Local

Ponte en contacto con tu oficina de Extensión local con tus preguntas sobre la seguridad alimentaria: [go.illinois.edu/FindILExtension](https://go.illinois.edu/FindILExtension).

## References

- [Food Product Dating](#) (Fechas de Caducidad de Alimentos), USDA Food Safety and Inspection Service.

Modificado marzo 2025



[extension.illinois.edu](https://extension.illinois.edu)