



# EXPLORA TU CAMINO



No importa dónde vivas o qué quieras ser cuando crezcas. En 4-H, puedes hacer amigos, divertirte y probar cosas nuevas con la ayuda de adultos bondadosos. Cualesquiera sean tus intereses, **hay una experiencia 4-H para ti**. Explora tu camino mediante proyectos prácticos como:



Robótica y computación



Cocina y comida saludables

Crianza y cuidado de animales



Artes



Ayuda para tu comunidad



Descubrimiento de la naturaleza



## ¿Qué significan las cuatro H (en inglés)?

 **CABEZA (HEAD):** tomar buenas decisiones; establecer y mantener objetivos

 **CORAZÓN (HEART):** hacer y cumplir lo que dices; asumir la responsabilidad de tus acciones

 **MANOS (HANDS):** hacer una diferencia en la comunidad al ayudar a los demás

 **SALUD (HEALTH):** cuidar tu mente y tu cuerpo

## ¿Más información?

Comunícate con la oficina de 4-H de tu localidad y encuentra una experiencia cerca de ti.

 **ILLINOIS**  
Extension

