

EXPLORA TU CAMINO

No importa dónde vivas o qué quieras ser cuando crezcas. En 4-H, puedes hacer amigos, divertarte y probar cosas nuevas con la ayuda de adultos bondadosos. Cualesquiera sean tus intereses, **hay una experiencia 4-H para ti**. Explora tu camino mediante proyectos prácticos como:



**Robótica
y computación**



**Cocina y comida
saludables**



**Crianza y cuidado
de animales**



Artes



**Descubrimiento
de la naturaleza**



**Ayuda para tu
comunidad**

¿Qué significan las cuatro H (en inglés)?



CABEZA (HEAD): tomar buenas decisiones; establecer y mantener objetivos



CORAZÓN (HEART): hacer y cumplir lo que dices; asumir la responsabilidad de tus acciones



MANOS (HANDS): hacer una diferencia en la comunidad al ayudar a los demás



SALUD (HEALTH): cuidar tu mente y tu cuerpo

¿Más información?

Comunícate con la oficina de 4-H de tu localidad y encuentra una experiencia cerca de ti.

ILLINOIS
Extension

